



ANLEITUNG

Online Rehasport über Zoom



Zur Teilnahme am Online Angebot des RSV ist die Software „Zoom Cloud Meetings“ erforderlich. Die Einrichtung am PC oder Smartphone ist einfach und unkompliziert.

Für einen pünktlichen Start des Kurses, finden Sie sich bitte bereits 5-10 Minuten vor Beginn im Online-Meeting ein. Sie landen dann im virtuellen Warteraum des RSV und werden vom Therapeuten zum Trainingsstart freigeschaltet.

Bitte gewährleisten Sie während des Trainings immer einen guten Blick auf Ihren Bildschirm, um den Instruktionen des Therapeuten gut folgen zu können.

Um Hilfestellungen und Korrekturen entgegennehmen zu können, stellen Sie sicher, dass Ihre Kamera Sie immer gut im Fokus hat.

Was benötigt wird:

- Stabiler Internetzugang
- Computer/ Laptop mit Kamera und Mikrofon (**Variante A**) oder Smartphone/ Tablet (**Variante B**)
- App „Zoom Cloud Meetings“ für Smartphone-/Tablet-Benutzer

VARIANTE A – Teilnahme via Computer/ Laptop

Schritt 1: die Webseite www.zoom.us aufrufen

Schritt 2: den Reiter „Meeting beitreten“ anklicken

Schritt 3: Meeting-ID **„771 348 2784“** eingeben.

Schritt 4: Ihren vollständigen Namen und das Meeting Passwort **„NYECX4“** eingeben

Schritt 5: Den Anweisungen der nachfolgenden Fenster folgen. Zuerst wird die **Kamera aktiviert**, anschließend die Audioverbindung via **Computer Audio** aktivieren.

VARIANTE B - Teilnahme über Smartphone/ Tablet

Schritt 1: über den **Google Store** oder den **Apple App Store** die App **„Zoom Cloud Meetings“** herunterladen.

Schritt 2: App starten und die Schaltfläche „**einem Meeting beitreten**“ auswählen.

Schritt 3: Meeting-ID **„771 348 2784“** eingeben.

Schritt 4: Ihren vollständigen Namen und das Meeting Passwort **„NYECX4“** eingeben

Schritt 5: Kamera und Mikrofon sollten standardmäßig aktiviert sein.

Teilnahme über Einladungslink

Rufen Sie die Webadresse <https://us02web.zoom.us/j/7713482784?pwd=T2N1SE5Xb21pbjhteHkzemlhMXFBUT09> über Ihren Computer oder Ihr Smartphone auf. Smartphone-Benutzer müssen dazu vorher die **Zoom Cloud Meetings App** installiert haben (siehe Teilnahme über Smartphone/ Tablet Schritt 1). Eine ID und Passworteingabe ist hierbei nicht nötig. Sie werden direkt für das Meeting freigeschaltet.